

Развиваем уверенность в себе

Что бы ребенок рос уверенным и самостоятельным в жизни, нужно прежде всего давать ему самовыражаться, он должен чувствовать вашу поддержку в его начинаниях.

Неуверенный ребенок обычно испытывает страх что-то сделать самому, его мучает и любопытство, и в тоже время он видит много препятствий на своем пути. Неуверенность порождает в нем пессимизм, он ждет неудачи от своих действий. Страх к выполнению каких-то действий проявляется в безволие, он может ощущать себя никому ненужным, это робкий неконтактный ребенок. Кроме того, многие дети становятся неуверенными в себе, если их постоянно наказывают за не получившиеся задания, или же отвергают: «Ты не мой сын, раз не можешь этого сделать», «Фу, позор, вот я в твои годы уже читала, писала и т.д.»

У детей неуверенных в себе появляются дурные привычки, они грызут ногти, накручивают волосы на палец, возможно, сосут палец, возможное частое мочеиспускание, энурез, могут часто жаловаться на боли в области живота.

Причинами неуверенности в себе ребенка являются, конечно же взрослые, и это могут быть не только родители, но и воспитатели в саду, бабушки дедушки, иные родственники и знакомые. Ваша главная задача, хвалить ребенка за все его достижения, даже самый некрасивый его рисунок нужно повесить на стенку и гордиться им. Семья это основа всего, поэтому именно в семье формируйте у ребенка позиции, что у него все получится, что он молодец.

Иногда родителям кажется, что они делают все правильно и вроде время уделяют и общаются, откуда же такая неуверенность в себе у ребенка. Но порой они просто не замечают, что в попытках готовки или уборки может вырваться «не до тебя сейчас», или «уйди, мешаешь», и встает у ребенка вопрос, а действительно ли родители настоящие друзья.

Только родители могут сделать для них все необходимое, и дети прекрасно понимают это, во всяком случае, больше, чем кажется взрослым. Получается, что в течение нескольких лет и уверенность ребенка держится на плечах нас, родителей.

Лучший способ дать понять ребенку, что он всегда может рассчитывать на помощь с нашей стороны, проявить безграничное терпение. Только терпение и ежедневные усилия по воспитанию детей принесут свои плоды. Желание родителей понять ребенка, вникнуть в его проблемы, придадут ему не только уверенность в себе, но и сформируют желание добиваться успехов самостоятельно.